

<http://www.demilitarisation.org/spip.php?article284>



Coaching

- PRACTICE PEACE / PRATIQUEZ LA PAIX
- INDIVIDUAL PEACE / PAIX INDIVIDUELLE

-

Date de mise en ligne : mardi 18 août 2020

Copyright © APRED - Tous droits réservés

Coaching individuel

Apprendre la paix ...

Le projet de toute une vie ou le choix d'un instant ? Apprendre la paix est une belle intention.

Le coaching commence par une pré-analyse de la demande, puis un rendez-vous d'une heure et demie environ qui sert à déterminer les possibilités :

- Le parcours à suivre, soit les types de paix à privilégier pour aller de l'avant et ceux à renforcer pour faire un travail de qualité.
- Le rythme du coaching, à la mesure des progrès, des besoins et des possibilités.
- Le contexte et le contenu spécifique du coaching en fonction de la demande, personnelle ou professionnelle, des attentes et des utilisations possibles.
- Une évaluation des besoins et des coûts.

Le prix indicatif du premier rendez-vous est de 240.-. Il devrait correspondre au moins à une demi-journée de votre revenu : une demi-journée, infrastructures et administration comprise, c'est le temps que cela nous coûte. C'est en principe un prix minimal, pour faire moins des arrangements de paiement et du troc sont possibles. Le paiement se fait en deux fois, un paiement d'avance de 160.- (ou des deux-tiers du prix fixé), et un paiement récompense de 80.- au moins (ou un tiers au moins).

Le tarif des sessions suivantes est à négocier. La négociation fait partie des divers processus de paix possibles.

[Contact](#)



To learn Peace ...

A lifetime goal or the choice of a moment ? Learning peace is a beautiful intent.

The individual coaching begins with a pre-analysis of the request and then happens through a meeting of about an hour and a half, which is used to determine the possibilities :

- * The course to follow, that is to say the types of peace to favor in order to move forward and those to strengthen in order to do quality work.
- * The pace of the coaching, in line with progress', needs and possibilities.
- * The context and the specific content of the coaching depending on the request, personal or professional, on what are the expectations and the possible uses of the shared materials.
- * An assessment of future needs and costs.

The indicative price for the first meeting is 240.-. It should correspond to at least half a day of your income : half a day, infrastructure and administration included, is the time it costs us. This is in principle a minimum price, for less payment or barter arrangements are possible. Payment is made in two installments, an advance payment of 160.- (or two-thirds of the fixed price), and a reward payment of 80.- at least (or at least one third).

The price of the following sessions is to be negotiated. Negotiation is one of the various peace processes.

[Contact](#)